



Einladung zum Seminar für

Ego

Ego ist die natürliche Folge aus Identifikation mit beengenden Gefühlen der Zurückhaltung und der Verslossenheit gegenüber den Veränderungen und dem natürlichen Wandel des Lebens. Jeder, der sein beobachtendes, empfindendes, differenziertes Selbst bemerkt, ist dazu veranlagt, das Leben in sich festhalten und anhand bestimmter Konditionen kontrollieren und dirigieren zu wollen. So erzeugt sich Ego.

Um in der eigenen Entfaltung voranzukommen und das Wohlbefinden von Bedingungen zu entbinden, liegt der Schlüssel darin, das Ego zu durchdringen und schliesslich hinter sich zu lassen. Je weiter man das Ego in sich aufgelöst und losgelassen hat, desto natürlicher wird man zu einem integralen, unabhängigen Wesen.

Davon steigen das Mitgefühl und die allgemeine Lebensfähigkeit an und werden gross genug, um für sich selbst und für das Miteinander ein schönes, bereicherndes, harmonisches Leben aufzubauen.

Das Seminar zu *Ego* besteht aus den folgenden Inhalten:

- ∞ Einführung in die Grundsätze von Ego
- ∞ Das Selbst als die Ausgangslage für Egogenerierung
- ∞ Wirkungsweise des Egos
- ∞ Zusammenhänge von Ego und Unbewusstheit
- ∞ Problemkreisläufe und Muster basierend auf Ego
- ∞ Blockierung der Spiritualität und Gebundenheit durch Egoperspektiven
- ∞ Prinzipien der Aufdeckung von Ego
- ∞ Grundsätze der Überwindung von Ego
- ∞ Zielsetzungsverläufe der Überwindungsbestrebungen
- ∞ Wirksamkeit und Nachhaltigkeit der Überwindung von Ego
- ∞ Spirituelles Entfalten durch Ablassen von Ego
- ∞ Möglichkeiten der Erreichung von Egosigkeit
- ∞ Universelle Betrachtungen der Egosigkeit und der Moralität
- ∞ Erweckung und Harmonieerzeugung durch Egosigkeit
- ∞ Egosigkeit als Wohl- und Chancenbringer für das Umfeld
- ∞ Mitgefühls- und Egoreduktionsmeditationstechniken

Das Seminar zielt auf die Vermittlung des Wissens und der Grunderfahrungen zu diesen Inhalten und zeigt weitere Trainingsmöglichkeiten zum Erreichen von eigenständiger Egovermindertheit bis hin zur Egosigkeit. Die Inhalte sind vor allem auf das Erkennen der zentralen Themen an sich selbst und dem Aufbau eines zur Egodurchdringung wirksamen Phänomenverständnisses und Übungsrepertoirs ausgelegt.

Das Seminar findet am Sonntag, 12.12.2021, von 9:30 bis 17:30 im Bürgli 1 in Russikon statt. Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 Personen beschränkt. Teilnahmegebühren betragen 150 Fr.-. Für Anmeldungen oder Fragen bitte an hello@consol.earth schreiben. Alle übrigen Informationen folgen nach der Anmeldung.